

## Ihre Ansprechpersonen

Vereinbaren Sie gerne ein Informationsgespräch mit uns.



### Sekretariat

Tel. 06349 900-2180  
Fax 06349 900-2189  
schlafzentrum@pfalzkl. Klinikum.de

### Leitung

Dr. Hans-Günter Weeß  
Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut,  
Somnologe



Mehr unter:  
[www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote/im-krankenhaus/schlafzentrum](http://www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote/im-krankenhaus/schlafzentrum)



Das Focus-Magazin führt Dr. Hans-Günter Weeß im Bereich Psychologie auf der Liste der Topmediziner für Schlafmedizin 2020. Sein qualifiziertes Team hat zu dieser Leistung entscheidend beigetragen.

## Unsere Angebote im Überblick

Im interdisziplinären Schlafzentrum des Pfalzkl. Klinikums behandeln wir alle klinisch-wissenschaftlich bekannten Schlafstörungen. Das Zentrum ist Teil der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Klingenstein.

Zur Klinik gehören darüber hinaus:

- Abteilungen für Allgemeinpsychiatrie und Abhängigkeits-erkrankungen
- Psychiatrische Tageskliniken
- Therapeutische Dienste
- Integrierte Versorgung für Menschen mit Psychosen (stattkrankenhaus)
- eine internistische Abteilung

Weitere Informationen zu den ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten des Pfalzkl. Klinikums finden Sie unter

[www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote](http://www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote)

| Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie |



## Kontakt

**Pfalzkl. Klinikum AdöR**  
Weinstraße 100  
76889 Klingenstein

Tel. 06349 900-0  
Fax 06349 900-1099

[info@pfalzkl. Klinikum.de](mailto:info@pfalzkl. Klinikum.de)  
[www.pfalzkl. Klinikum.de](http://www.pfalzkl. Klinikum.de)

## Interdisziplinäres Schlafzentrum

Klingenstein



Klingenstein

© Pfalzkl. Klinikum 12/2021  
Gestaltung: cap-communications.de  
Titel: iStockphoto, LarsZahnerPhotography



## Sie schlafen nicht gut und benötigen kompetente Hilfe?

Dann wenden Sie sich an unser interdisziplinäres Schlafzentrum. Mit modernster Technik kommen wir den Ursachen Ihrer Schlafstörungen auf die Spur. Unser multiprofessionelles Team hat eine hohe Expertise in der klinischen und wissenschaftlichen Schlafforschung und Schlafmedizin, auch seltene schlafmedizinische Erkrankungen stellen uns nicht vor Herausforderungen.

### Das nächtliche Gedankenkarussell raubt Ihnen den Schlaf? Sie grübeln im Bett und können nicht abschalten?

Neben modernen pharmakologischen Behandlungen bieten wir vor allem selbstwirksame verhaltensmedizinische und verhaltenstherapeutische Hilfen, die Sie wieder tief und fest schlafen lassen.



Im Technikraum haben wir Ihren Schlaf im Blick.



Während Sie schlafen, zeichnen Elektroden völlig schmerzfrei wichtige Körperfunktionen auf.

### Ohne Schlaftabletten finden Sie nicht mehr in den Schlaf?

Wir machen Sie wieder zu Ihrer eigenen Schlaf-tablette. Wir begleiten Sie auf dem Weg in die Schlafmittelfreiheit und lassen Sie nachts wieder erholsam schlummern.

### Sie schnarchen und man hat Ihnen schon gesagt, dass Ihnen im Schlaf der Atem stockt?

Schlafbezogene Atmungsstörungen können ein erhebliches Gesundheitsrisiko darstellen, die Leistungsfähigkeit am Tage einschränken und sogar die Lebenserwartung verkürzen. Wir bieten unterschiedlichste Behandlungsansätze, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Dabei nehmen wir uns Zeit für Sie, sodass Sie die Therapie auch in der heimischen Umgebung regelmäßig anwenden können.

### Sie leiden an unruhigen Beinen und Armen, die das Ein- und Durchschlafen verhindern?

Das Syndrom der unruhigen Beine ist häufig. Gemeinsam mit den anderen Fachabteilungen des Pfalzkrankums führen wir eine umfassende Diagnostik durch und erstellen einen individuellen Behandlungsplan.



Die sogenannte polysomnographische Aufzeichnung gibt detaillierten Aufschluss über Ihren Schlaf.

### Ihre Schlafstörungen sind hartnäckig und langandauernd? Sie fühlen sich trotz ausreichend Schlaf tagsüber wie gerädert und sind nicht leistungsfähig? Sie tun während des Schlafes ungewöhnliche Dinge oder zeigen andere seltene Phänomene?

Unser Team ist auf schwere und seltene Schlafstörungen spezialisiert. Wir machen kein Auge zu, bevor unsere Patientinnen und Patienten nicht wieder tief und fest schlafen.